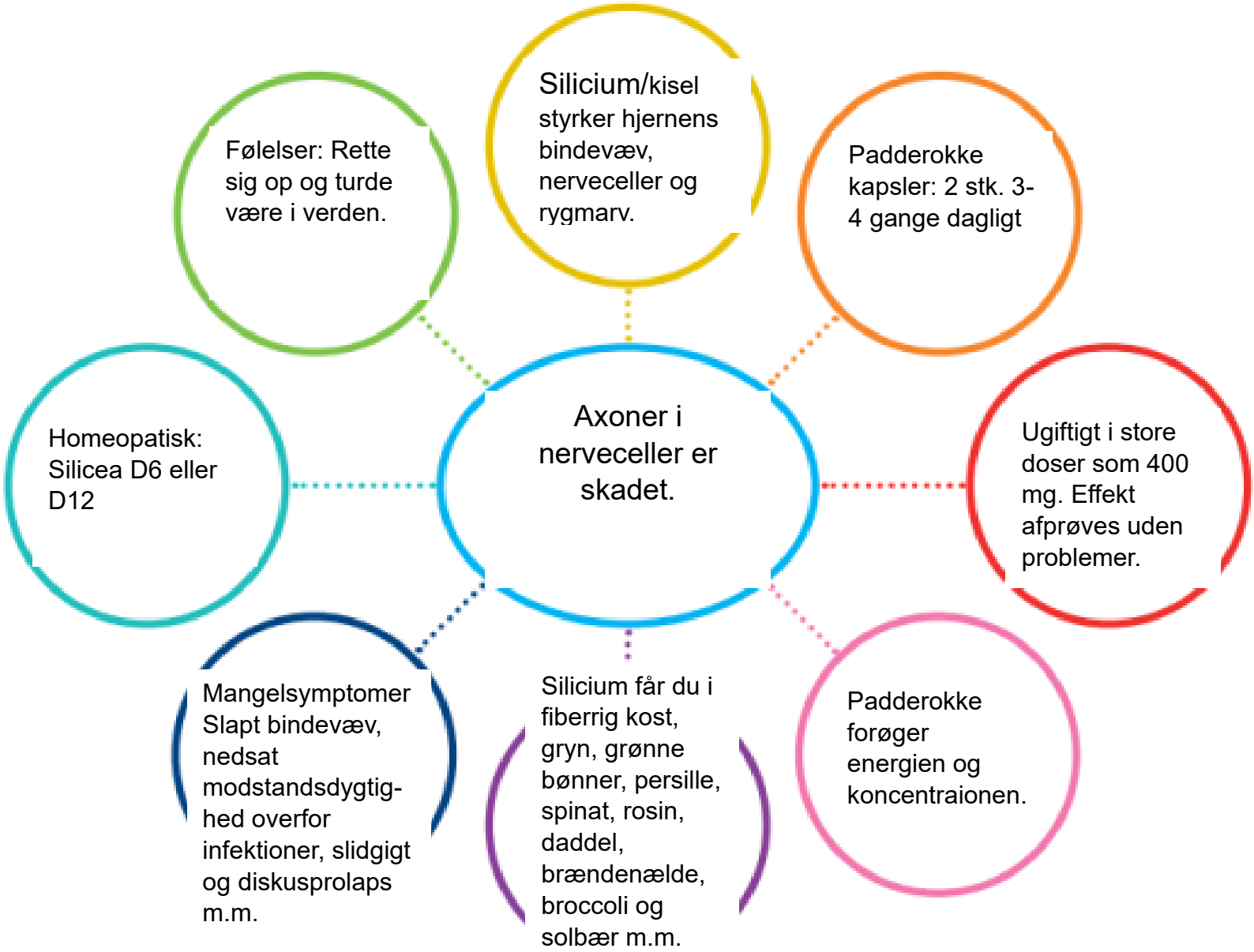
Silicium/kisel styrker hjernens bindevæv, nerveceller og rygmarv.
Følelser: Rette sig op og turde være i verden.
Padderokke kapsler: 2 stk. 3-4 gange dagligt
Homeopatisk: Silicea D6 eller D12
Axoner i nerveceller er skadet.
Ugiftigt i store doser som 400 mg. Effekt afprøves uden problemer.
Mangelsymptomer Slapt bindevæv, nedsat modstandsdygtig-hed overfor infektioner, slidgigt og diskusprolaps m.m.
Silicium får du i fiberrig kost, gryn, grønne bønner, persille, spinat, rosin, daddel, brændenælde, broccoli og solbær m.m.
Padderokke forøger energien og koncentraionen.